

VIII REUNIÓN DE ALPINISMO INVERNAL

Macizo de Ubiña – San Emiliano (León) 19, 20 y 21 de Febrero de 2010

ACTIVIDAD

El objetivo de esta actividad es reunir a los practicantes del alpinismo invernal para intercambiar ideas, conocimientos y escaladas en el magnífico Macizo de Peña Ubiña.

Ubiña, ofrece una gran variedad de escaladas invernales de todo tipo y dificultad. También hemos contado con la posibilidad de realizar escaladas en roca si las condiciones del hielo y la nieve no fueran las más idóneas en las cercanas paredes de la Peña del Melluque, Peña La Forcao o la Peña del Pincuejo para escalada clásica o Sena de Luna, Villafeliz de Babia y Rabanal de Luna para la escalada deportiva.

La noche del sábado habrá un sorteo de material y una proyección.

Este año, como novedad, el domingo habrá una serie de talleres para aquellas personas que quieran iniciarse en determinadas técnicas de la montaña invernal. Estos talleres son:

- Autodetenciones
- Técnicas de cramponaje
- Anclajes en nieve

El precio de estos tres talleres es de 20 € y para inscribirse en ellos es necesario hacerlo previamente mandando un e-mail al correo michegc@yahoo.es

ALOJAMIENTO

Durante estos días nos alojaremos en el **Hostal de Montaña “Valle de San Emiliano”** (Ctra. Puerto de Ventana, km. 3) ubicado en la localidad leonesa de San Emiliano; en el caso de cubrir todas las plazas también contamos con el **Centro de Turismo Rural “Casona de Babia”** en el mismo San Emiliano.

Los servicios contratados y que incluye el precio de inscripción son:

- **Opción 1:** Cenas del viernes y sábado, alojamiento del viernes y sábado y desayunos del sábado y domingo **80 €**
- **Opción 2:** Alojamiento de viernes y sábado, desayunos de sábado y domingo y cena del sábado **68 €**
- **Opción 3:** Cena y alojamiento del sábado junto con el desayuno del domingo **40 €**
- **Cena:** Para aquellos que solo quieran asistir a la cena el coste de la misma es de **13 €**

Se facilitará a todos los participantes un dossier con las escaladas que se pueden realizar en el Macizo de Ubiña por la vertiente leonesa; así como unos cuadernillos de las vías de escalada en roca.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Por correo electrónico michegc@yahoo.es

También telefónicamente en el 616 629 984 - Miche

Para inscribirse es necesario recibir la confirmación bien telefónicamente o por e-mail y luego realizar el ingreso de la inscripción en el número de cuenta siguiente del Banco Santander Central Hispano haciendo constar el nombre y apellidos de quien realiza el ingreso.

0049 5001 40 2713001817

La fecha tope para la inscripción es el día 16 de febrero de 2010, no pudiendo asegurar más plazas después de esa fecha.

PATROCINADORES

Esta Actividad puede ser realizada gracias a la colaboración de:

Federacion de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León

Escuela de Alta Montaña de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León

Junta de Castilla y León

Deportes Córdoba (www.thinkmountain.com)

Imagen Industrial S.L.